



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждено  
Директор



## Меню для дошкольной группы 1-3 лет

### МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 18.03.2026 г.

#### 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	150	7,25	11,42	23,70	183,80	103
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>	<b>14,15</b>	<b>19,62</b>	<b>48,90</b>	<b>389,70</b>	
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	150	3,30	3,16	9,80	80,90	43
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>14,11</b>	<b>8,44</b>	<b>55,90</b>	<b>326,72</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>28,76</b>	<b>28,16</b>	<b>114,60</b>	<b>758,12</b>	